

CEBU ISLAND COMPLETE GUIDE

# セブ島 観光完全ガイド

エリア別の特徴から裏情報まで徹底解説



# セブ島の4大エリア構成

目的や興味に合わせてエリアを絞るのがコツです

# エリア別 独自の魅力



## セブ市内

歴史と文化が凝縮。半日で効率よく回れる都市観光の中心地。



## マクタン島

リゾートホテルとマリンスポーツの聖地。空港からのアクセスも抜群。



## セブ南部

ジンベエザメやイワシの大群など、驚異の大自然アクティビティ。



## 北部・山岳





絶景のオスメニャ・ピークやSNS映えするガーデンが点在。



# セブ市内観光

歴史の足跡を辿り、ローカルな活気に触れる

# 市内の主要観光スポット

-  **カルボン市場:** 地元の活気あふれる巨大市場。 **ナイトマーケット** も人気。
-  **サント・ニーニョ教会:** フィリピン最古の教会。日曜日は非常に混雑。
-  **マゼランのクロス:** キリスト教伝来の象徴。天井画は必見。
-  **サン・ペドロ要塞:** セブ最古の三角形の要塞。夕暮れ時は情緒的。





# マクタン島エリア

極上のビーチリゾートと至福のマリンライフ

## ■ 海と歴史の聖地

**マクタン島ビーチ:** アイランドホッピングの拠点。自由に泳げる公共ビーチは少ないので**ホテル宿泊かデイクース**が基本。

**マクタン・シュライン:** 英雄ラプラプのブロンズ像。4月の再現イベントは圧巻。

**ヨットクラブ周辺:** 幻想的なサンセットを眺めながらのディナーは大人旅の定番。

**ショッピングモール:** バラマキ土産は空港内より周辺モールの方が**圧倒的に安い**。



---

# セブ南部：大自然の感動

野生の動物たちと出会う、一生モノの体験

# ■ オスロブ ジンベエザメ体験



遭遇率ほぼ100%を誇るセブ島最大の目玉。手の届くような至近距離を泳ぐ巨大なジンベエザメは、人生観を変えるほどの感動です。

- ☀️ **深夜2～3時出発**が標準スケジュール。
- 🚫 日焼け止め厳禁（ラッシュガード推奨）。
- 🕒 午前中のみ限定アクティビティ。

# モアルボアルと神秘の滝



モアルボアル

数百万匹のイワシの壁「サーディンラン」とウミガメに岸から数メートルで遭遇。



トゥマログの滝

レースのカーテンのような幻想的な景観。オスロブから車で15分の至近距離。



カウサボン滝

天然の岩肌を滑るウォータースライダー。混雑を避けた地元民愛用の穴場。

# セブ北部・山岳エリア

## 絶景とアドベンチャー

**オスメニャ・ピーク:** セブ島最高峰。360度パノラマ絶景。**日の出（サンライズ）**狙いが地元通。

**シラオガーデン:** 「リトル・アムステルダム」と呼ばれるSNS映えの聖地。インスタ映えを狙う若者に大人気。

**ダナオ・パーク:** 絶叫アクティビティが充実。自然の地形を活かしたスリルを体験。

