



# University of St. La Salle Language Skills Learning Center

**大学生交流プログラム**

**2026年8月16日（日）～2週間・4週間**



# USLS-LSLC



英語「を」学ぶ留学から、英語「で」専門分野に触れる留学へ。

セントラル大学附属語学研修センターLSLCでは、  
大学生向けサマープログラムを開催します。

長期休みを活用して参加できる、  
英語学習と海外体験を組み合わせたプログラムです。

フィリピンの名門・セントラル大学のキャンパス内で学びながら、  
英語を「勉強する」だけでなく「実際に使う」環境に身を置く  
ことで、実践的なコミュニケーション力を身に付けられます。

現地学生との交流やアクティビティを通して、異文化理解や  
新しい価値観に触れることができるのも大きな特徴です。

滞在先のバコロドは、フィリピンの中でも治安が良く、  
初めての海外でも安心して過ごせる環境が整っています。



## ラサール大学の附属であること

LSLCに在籍している留学生は、ラサール大学の授業に参加することができます。キャンパス内の施設を自由に利用でき、現地の大学生と交流する機会にも恵まれています。LSLCは施設を共有するだけでなく、現地学生との接点作りとして、ボランティア活動やバディプログラム等、さまざまなプログラムを用意しています。

## 1997年来の老舗の語学学校

1997年以来、LSLCは英語を教えることに長けた教師を採用し、独自の英語カリキュラムとプログラムを提供してきました。LSLCの教師はベテランが多く、10年以上勤務している講師も珍しくありません。長年勤務しているスタッフも多く、長年の経験から安定した学校運営を行っているため安心して留学して頂けます。

# LSLCの特徴

LSLCは長い歴史の中で、数多くの教育機関の留学先として学生さんを受け入れてきました。韓国では30校以上、日本でも有名国立・私立大学と提携し、多くの学生さんの留学生活を手厚くサポートしています。

## 有名私立・国立大学との提携

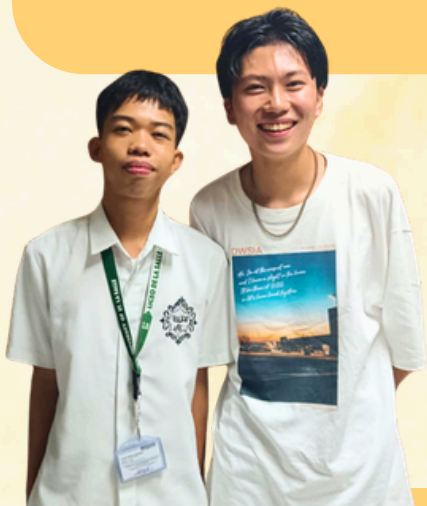
LSLCの留学生は、ラサール大学から学生証・修了証が発行されます。LSLCは大学公式の研修機関であり、学部授業の聴講も可能なため、在籍中の大学によっては、「認定留学」として留学することも可能です。

## 大学なので認定留学の対象に



## アットホームで 居心地がいい学校

LSLCの留学生は、講師たちがフレンドリーでアットホームなところが好きと口を揃えて仰います。あまりの居心地の良さに滞在期間を延長する方や、2度3度と再入学する方も珍しくありません。



## 学びと体験を両立した 大学生専用のプログラム

英語学習とアクティビティを組み合わせた、大学生向けのプログラムです。授業に加え、現地学生との交流や体験を通して、実践的な英語力と国際感覚を身につけ、将来につながる経験を得ることができます。

## 29年の歴史ある 独自のカリキュラム

1997年に設立されたLSLCは、29年以上の歴史を持つ語学教育機関です。これまで多くの学生の声をもとに、カリキュラムや生活環境を改善しながら、常に質の高い教育とサポート体制を提供しています。



# 大学生プログラムの特徴

## フィリピン人学生のお友達がたくさんできる

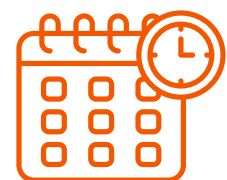
LSLC留学生の学ぶ教室は、ラサール大学の学生が使うエリアの中にあります。そのため留学中は現地学生との接点だらけ！現地学生との交流プログラムもあるので、フィリピン人のお友達が欲しい方におすすめ！

## 住みやすく治安がいい 安心安全のバコロド

仲良くなった講師や現地大学生と学校周辺で遊んだり現地人の足「トライシクル」「ジプニー」などを乗りこなすのもバコロドなら安心！住みやすい街NO1に選ばれたバコロドは初海外の方にも安心です。

## 都会と比較して 留学費用を抑えられる

マニラ・セブなどの都会と比較してバコロドは物価が安いので、留学費用自体を抑えられることはもちろん、留学中もコストがかからない分、外食や週末の旅行で贅沢できるのが嬉しいポイント！



# スケジュール

アクティビティの内容や日時は適宜変更になる可能性もございます。

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
AM	日本→バコロド チェックイン 14時以降	オリエンテーション 入学試験	授業	授業	授業	課外授業	アクティビティ
PM		市内ツアー		授業 バディプログラム ラサール生と交流	ラサール大学 授業体験		
	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
AM	アクティビティ	授業	自由時間	授業	授業	授業	バコロド→日本
PM				ラサール大学 授業体験		卒業式・スピーチ	チェックアウト 11時まで

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
AM	日本→バコロド チェックイン 14時以降	オリエン テーション 入学試験	授業	授業	授業	課外授業	アクティビティ
PM		市内ツアー		授業 バディプログラム ラサール生と交流	ラサール大学 授業体験		
	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
AM	アクティビティ	授業	自由時間	授業	授業	授業	アクティビティ
PM				ラサール大学 授業体験			
	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
AM	自由時間	授業	授業	自由時間	授業	授業	アクティビティ
PM						課外授業	
	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12
AM	自由時間	授業	授業	授業	授業	授業	バコロド→日本
PM				ラサール大学 授業体験		卒業式・スピーチ	チェックアウト 11時まで

# 👥 学習プログラム

平日は1日8コマの学習プログラムをご用意。  
マンツーマンクラスは各技能別に1日5コマ、  
レベル別に分けられた少人数制のグループクラ  
スは1日2コマ、夕方のオプショングループク  
ラスもご受講可能です。

1日の  
スケジュール例

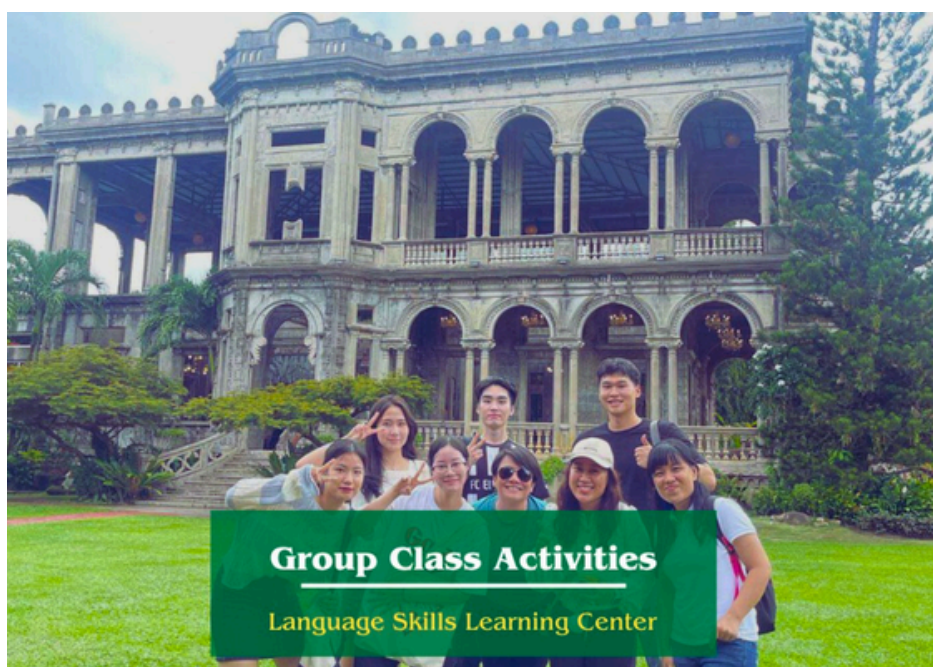
マンツーマン  
授業5時間

+

グループ  
授業2時間

+

オプション  
授業



課外授業では、講師とともに市内の観光地やカフェを訪れ、現地の人々との英語インタビューなどを通して交流します。学んだ英語を実際に使いながら、フィリピンの文化を体験できる実践型プログラムです。

時間	Regularコース
08:00~08:45	1:1 Reading
08:55~09:40	1:1 Writing
09:50~10:35	1:1 Speaking
10:45~11:30	1:1 Listening
12:30~13:15	1:1 Speaking
13:25~14:10	Group Effective Communication
14:20~15:05	Group Dictation
15:15~16:00	自習
16:10~16:55	自習
17:10~17:55	Option Class ※Vocaなど



# ラサール大学生との交流プログラム

大学附属校の  
醍醐味！

## ☑ Buddyプログラム



LSLC留学生のグループに対し、ラサール大学の大学生グループを紹介して貰えるプログラムです。紹介後は一緒にキャンパス内を見学したり、カフェやフードコートに行ったりと自由行動を楽しみます。日常生活における英語を話す機会が増えることはもちろん、フィリピンの若者文化を肌で感じられると人気のプログラムです。

## ☑ 大学授業体験



LSLC同敷地内に位置するラサール大学の実際に大学生たちが学んでいる授業に参加することができるプログラムです。授業内でお互いの文化や意見を交換する機会もあります。クラスでの交流を通じ、フィリピン人生徒と仲を深めることができます。

# SCHOOL ACTIVITIES

LSLCの大学生プログラムでは、バコロドならではの体験ができるアクティビティを週末に開催しています。



## LAKAWON ISLAND

バコロドから車でわずか1時間半で行ける白砂のリゾートアイランド！  
スノーケリングやマリンアクティビティも可能です。



## 孤児院訪問

バコロド市内の孤児院を訪問し、子ども達と一緒に遊んだり、寄宿舍の掃除を一緒にしたりします。日用品などの寄付を行います。



# OUR SERVICE

LSLCでは、留学中は学習だけに集中できるようにサポート体制も充実しています。



## 食事提供

平日3食、食事が提供されます。栄養バランスの整ったLSLCの食事は他校を経験した学生にも特に美味しいと評判です。



## 部屋内清掃

滞在中のお部屋は、毎日ホテルのクリーニングサービスが入るので、常に清潔な環境で留学生活を送ることができます。



## 洗濯サービス

無料で週に2回洗濯サービスを提供しています。乾燥し畳んだ状態で約2日後に返却します。



## サポート体制

日本人スタッフが常駐しており、急な病気や相談事にもいつでも対応可能です。急患時には病院の付き添いも行います。

# NEW HOTEL STAY

LSLCは、大学からほど近いホテル「Hotel One」を学生寮として使用します。  
ホテルでの朝食提供・部屋清掃・アメニティ完備・大学間の無料送迎バス有で、快適な留学生活をお送りいただけます。



ホテル外観



ホテルロビー



ホテル客室



トイレ



シャワー



朝食会場

# OUR CAMPUS

## The University of St. La Salle (USLS)



La salle Ave. Bacolod City Negros Occidental  
Philippines



1952年設立



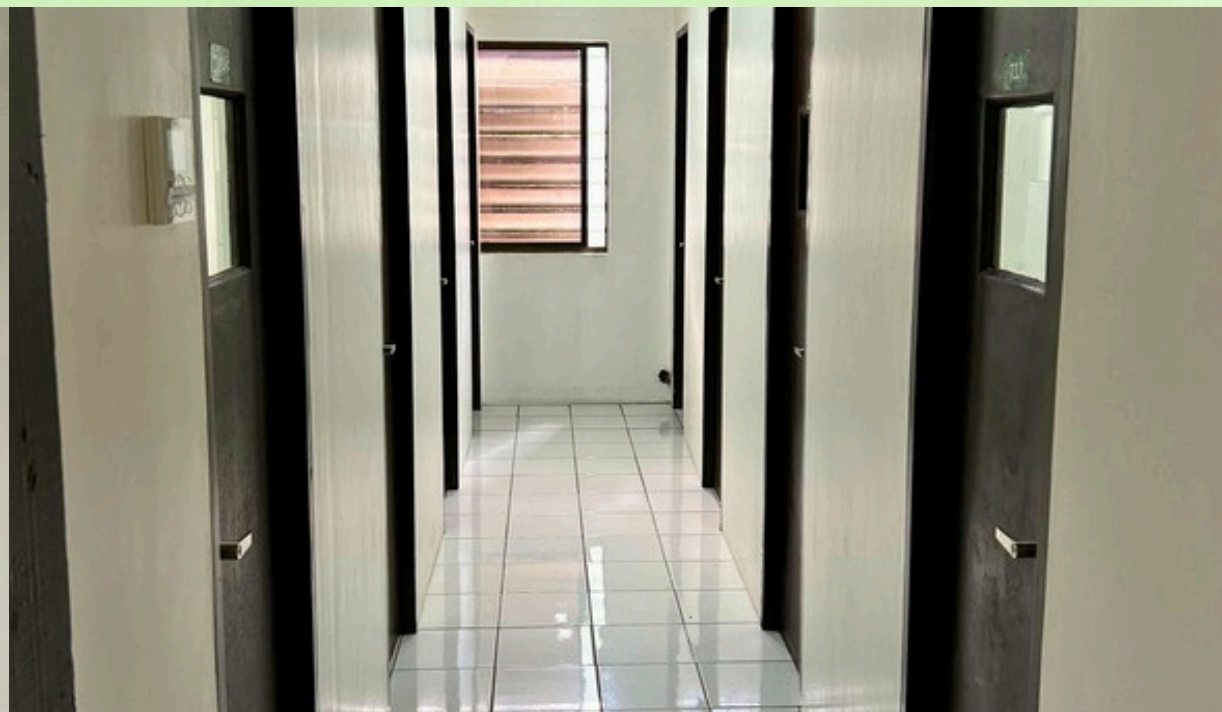
学部生：約13,000人 幼稚部～高校：約2,300人



スイミングプール・サッカー場・カフェテリア  
クリニック・バスケットボールコート・図書館  
インターネットルーム・売店・博物館・教会

# CLASS ROOM

マンツーマン教室は個室型となり、大学キャンパスのエントランスを入ったすぐの教室棟にあります。同じ棟の1階には、売店や学用品が揃うショップ、2階にはLSLCの事務所やお手洗いがあります。



# GROUP CLASS

グループクラスはキャンパス内の図書館棟にある教室を使用します。

冷房の効いている大きな図書館では、空き時間を使ってラサール学生と一緒に自習をすることも可能です。



# SHARED SPACE

広大な大学キャンパスには、運動施設・カフェテリア・図書室・売店・クリニックなど様々な施設があります。LSLCの留学生は、大学生と同じように施設を使用することが可能です。



# ABOUT BACOLOD

バコロドは、フィリピンで4番目に大きな島ネグロス島の北部に位置するネグロス州の州都です。20世紀初頭から、バコロドの主要産業である砂糖の生産は近代的な砂糖施設とともに急速に発展し、フィリピン最大の砂糖生産地となりました。

歴史的にはバコロドは米国の支配の前にスペインの駐屯地の場所でもありました。中央広場には古い石造りの教会と修道院もあり、カトリックの歴史が生き続けている魅力溢れる都市です。



## バコロドは教育都市

バコロドにはラサール大学を始め、数多くの名門大学が集まっています。高い英語力を活かした語学教育・コールセンター事業も盛んです。



1時間

マニラ

バコロド



# ABOUT BACOLOD



## フィリピンで最も住みやすい街

2017年と2019年には、フィリピン国内の都市145のうち、最も住みやすい街に選出されました。バコロドは国家的に開発された街であり、居住環境・交通事情の面でも快適です。大都市と比較して、バコロドは清潔な空気、清潔な街並み、高品質な水を持っています。そのため、「クリーンシティ」というスローガンでも有名です。地形的に台風や津波などの自然災害もなく安心して過ごせます。



## CITY OF SMILES !

バコロドはフィリピン国民から「微笑みの街（City of Smiles）」の愛称とともに親しまれている街です。その異名の通り、バコロドの人たちは穏やかで、外国人にも心優しく接してくれます。



いつも笑顔で温かいバコロドの人たちの気質に、まるで帰郷した時のような居心地の良さを覚え、長期滞在する人も後を絶ちません。

毎年10月に盛大に行われるマスカラフェスティバルは国内で最も有名なお祭りの一つ！満面の笑みのお面をつけて踊ります。





# 募集概要

プログラム参加費用  
 2週間：1160ドル  
 4週間：1830ドル



## ✓ 費用に含まれるもの

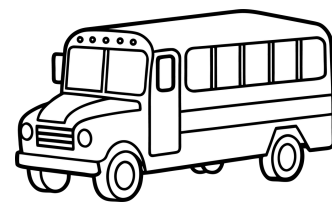
- 登録金（100ドル）
- 授業料
- ホテル滞在費（2人部屋使用）
- アクティビティ参加費用
- 空港送迎往路費用

## ✓ 費用に含まれないもの

- ID登録料（200ペソ）
- SSP（7800ペソ）
- SSP I-Card（4500ペソ）
- テキスト代（1冊あたり200～400ペソ）
- バコロド行き航空券（約5～10万円）
- 海外留学保険費用（出発前に加入）



日本発着バコロド行きの航空券はご自身でご手配いただきます。



ご手配された飛行機の時間に合わせて往路の空港送迎を致します。

## ✓ ご渡航までの流れ

お問い合わせ・お申込み

ご入金

渡航前書類の配布

航空券・保険手配

ご渡航・バコロドへ



**SEE YOU  
IN BACOLOD!**

